



4º Encontro Anual de Iniciação Científica Júnior da Universidade Estadual de Maringá – EAIC-Júnior- UEM

EXPERIÊNCIAS NA PRÁTICA ESPORTIVA DE ATLETAS PARANAENSES DE EQUIPES FEMININAS

Jordana Chahin Beline** (PIBIC-Ensino Médio-CNPq/UEM/CAP), Brenda Caroline Golçalves Hortêncio** (PIBIC-Ensino Médio-CNPq/UEM/CAP), Andressa Ribeiro Contreira*, Marcus Vinicius Mizoguchi*, Caio Rosas Moreira*, Aryelle Malheiros Caruzzo*, Lenamar Fiorese Vieira* (Orientadora), e-mail: lenamarfiorese@gmail.com

Universidade Estadual de Maringá*/Colégio de Aplicação Pedagógica**.

Ciência da Saúde – Educação Física

Palavras-chave: desenvolvimento positivo, jovens, esporte.

Resumo:

Introdução: O contexto esportivo possibilita aos jovens o acesso a hábitos de vida saudáveis, proporcionando benefícios físicos, psicológicos e sociais, refletindo em seu bem-estar. **Objetivo:** Analisar as experiências na prática esportiva em atletas paranaenses de equipes femininas. Fizeram parte do estudo 78 atletas, do sexo feminino, com média de idade 22,2 anos ($\pm 3,86$ anos), das modalidades coletivas (futsal, futebol e handebol), participantes da fase final dos Jogos Abertos do Paraná 2014. Como instrumento de medida foi utilizado o Questionário de Experiências de Jovens no Esporte (YES-S) - versão brasileira. A análise dos dados foi realizada por meio da estatística descritiva (média e desvio-padrão). **Resultados:** Foram verificados resultados superiores nas dimensões iniciativa ($X=3,72 \pm 0,42$), seguida de estabelecimento de metas ($X=3,71 \pm 0,32$) e habilidades pessoais/sociais ($X=3,49 \pm 0,37$), indicando a contribuição das vivências no contexto esportivo para o esforço/energia empregados nas atividades, estratégias para a busca de objetivos, além de desenvolver aspectos de liderança e relações sociais. **Conclusão:** Atletas paranaenses de equipes femininas apresentam indicadores de experiências positivas por meio das práticas esportivas, representadas pela energia para a realização das atividades, persistência diante dos desafios, bem como pelas boas relações sociais com pares e comunidade esportiva.

Agradecimentos

Agradeço ao Cnpq, órgão financiador desta pesquisa.