

## 7º Encontro Anual de Iniciação Científica Júnior da Universidade Estadual de Maringá - EAIC-Júnior- UEM

**GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA E SUAS ALTERAÇÕES NO ÂMBITO SOCIAL E FAMILIAR**, Ariela Lucia Menezes Aguiar (PIBIC/CNPq/UEM/CAP), Talissa de Azevedo Druciak (PIBIC/CNPq/UEM/CAP), Aline Gabriela Bega Ruiz (Doutoranda em Enfermagem), Prof Dr<sup>a</sup> Sonia Silva Marcon (Orientadora).  
soniasilva.marcon@gmail.com

**Universidade Estadual de Maringá/Colégio de Aplicação Pedagógica**

**Área da Saúde, Enfermagem.**

Palavras-chave: Gravidez, Gravidez precoce, Adolescência.

### **Resumo**

Este estudo tem como objetivo identificar as mudanças apresentadas por mães adolescentes em suas rotinas e convivência familiar. Estudo descritivo, exploratório de abordagem qualitativa, realizado em Maringá, com nove mães que tiveram seus filhos durante a adolescência. A coleta de dados ocorreu por meio de entrevista e as transcrições, analisadas por meio de análise de conteúdo, modalidade temática. Emergiram duas categorias temáticas, sendo elas: "Sentimentos vivenciados na descoberta da gravidez" e "Apoio recebido por pessoas ao redor, versus a falta de apoio". As participantes vivenciaram sentimentos de medo e insegurança no momento da descoberta da gravidez. O medo, muitas vezes, foi em relação de não saber como cuidar de uma criança e também, por dar a notícia para a família. Também houve o pensamento de abortar, pelo fato de não ser algo planejado e de sentirem que a gravidez estava interrompendo a vida e os planos. A mudança na rotina foi difícil, especialmente no início, e envolveu atividades desenvolvidas, horários e lugares frequentados. Houve o afastamento das pessoas, dos amigos da escola e da própria família. A falta de apoio foi vivenciada também dentro do sistema de saúde, devido a relação distante com profissionais de saúde, entretanto houve apoio por parte dos pais e familiares, o que as fortaleceu. Com o passar do tempo ocorreu amadurecimento, adaptação à condição de ter uma criança sob sua responsabilidade e retomada de vários aspectos da vida, como por exemplo, voltar a estudar.

### **Agradecimentos**

Agradecemos a Universidade Estadual de Maringá (UEM) e ao Colégio de Aplicação Pedagógica (CAP-UEM) pela oportunidade de participarmos de um projeto que nos proporcionou novos conhecimentos, os quais sem dúvidas, nos ajudará em nossa vida acadêmica no futuro.