

PERFIL DA MORTALIDADE DE IDOSOS POR COVID-19 NO ESTADO DO PARANÁ/PR

Lorhayne Silveira Dores (PIBIC/CNPq/FA/UEM), Luiz Hiroshi Inoue, Márcia Lorena Alves, Maria Aparecida Salci (Co-Orientador), Lígia Carreira (Orientador), silveiralorhayne@gmail.com.

Universidade Estadual de Maringá/ Centro de Ciências da Saúde/ Maringá, PR.

Área e subárea do conhecimento: Enfermagem/Enfermagem de Saúde Pública

Palavras-chave: Epidemiologia; Infecções por Coronavírus; Saúde do Idoso.

Resumo:

Objetivou-se identificar o perfil de mortalidade dos idosos com Covid-19 no Estado do Paraná, por meio de um estudo quantitativo, de caráter descritivo. Foram coletados dados secundários de fichas do Sistema de Informação da Vigilância Epidemiológica da Gripe do Ministério da Saúde e realizou-se a análise adotando uma variável estratificadora segundo disponibilidade vacinal contra Covid-19. O perfil de óbitos dos idosos por Covid-19 no Estado do Paraná com dados de Março de 2020 a Fevereiro de 2023 mostrou que o maior acometimento foi do sexo masculino, faixa etária entre 60 e 74 anos, autodeclarados brancos, com baixo nível de escolaridade, residentes em área urbana em região de alta densidade populacional e portadores de condições crônicas prévias, sendo predominantes no percentual de óbitos em ambos os períodos da vacina analisados. Assim, foi possível o conhecimento do perfil de mortalidade dos idosos com Covid-19 no Estado do Paraná/PR, o que traz a possibilidade de nortear o planejamento de ações de políticas públicas em saúde.

Introdução

A pandemia de Covid-19, causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2), continua a ser uma preocupação ao público global (WHO, 2023). Fatores de risco incluindo idade, sexo e comorbidades, são os principais determinantes de gravidade e progressão da doença. Dentre esses, o envelhecimento em si é uma condição de maior vulnerabilidade para o desenvolvimento da forma grave e morte por Covid-19 (CHEN *et al.*, 2020). O declínio fisiológico com o avanço da idade que decorre nas alterações do sistema imunológico, ou seja, imunosenescência e consequente susceptibilidade a inflamação, desempenham um papel importante em contribuir para o aumento da vulnerabilidade e complicações da Covid-19 em pessoas de idade avançada (CHEN *et al.*, 2020). Desta forma, o objetivo do presente estudo foi caracterizar o perfil da mortalidade de idosos por Covid-19, no Estado do Paraná.

Materiais e Métodos

Estudo descritivo, de abordagem quantitativa, aninhado à coorte intitulada: “Acompanhamento Longitudinal de adultos e idosos que receberam alta da internação hospitalar por Covid-19”, realizada por pesquisadores da Universidade Estadual de Maringá (UEM).

Os dados utilizados são de domínio público disponíveis no Sistema de Informação Vigilância Epidemiológica de Síndrome Gripal (SIVEP-Gripe) da Secretaria de Vigilância em Saúde (SVS) do Ministério da Saúde (MS), com atualização em 13 de março de 2023 (Brasil, 2023). Foram incluídos no estudo idosos (60 anos ou mais) com diagnóstico confirmado de SRAG por Covid-19, residentes no estado do Paraná e que foram a óbito por Covid-19, no período de 16/03/2020 a 28/02/2023. As variáveis estudadas foram: Sexo, Idade, Raça/cor, Escolaridade, Macrorregional, Zona de residência, Fator de risco/comorbidades, Sinais e Sintomas, Internação, Vacinação contra Gripe e Covid-19, Internação em Unidade de Terapia Intensiva, Suporte ventilatório, Raio X de Tórax, Aspecto Tomografia.

Idosos sem registro sobre o Sexo e Zona de Residência não foram computados na análise. Portanto, definiu-se o tamanho da amostra em 26.266 mil idosos. Adotou-se na análise, uma variável estratificadora a partir da disponibilidade da vacina contra a Covid-19 dividida em dois períodos segundo esquema vacinal contra Covid-19, no Estado do Paraná: 1 - Vacina indisponível ou em andamento (16/03/2020 a 03/06/2021) e 2 - Vacina disponível (04/06/2021 a 28/02/2023).

Os dados foram compilados em planilhas do Software *Microsoft Office Excel®* e analisados utilizando o programa estatístico R versão 4.0.4.

Resultados e Discussão

A amostra foi composta por 26.266 idosos que foram a óbito por Covid-19 no estado do Paraná, sendo 17.695 óbitos notificados no momento indisponível ou em andamento da vacina e 8571 idosos no período disponível do imunizante. Observou-se predominância no óbito em idosos do sexo masculino (56%), da faixa etária 60 a 74 anos (53%), da raça/cor branca (70,1%), com nível de escolaridade Fundamental 1 (13,7%), residentes na macrorregional Leste do estado (50,6%), em zona urbana (86,3%) (Tabela 1).

Tabela 1. Características sociodemográficas de idosos que foram a óbito por Covid-19 no estado do Paraná.

Variáveis	n	%	Vacinação contra Covid-19				
			Indisponível ou Em andamento (n = 17695 óbitos)		Disponível (n = 8571 óbitos em 21 meses)		
			n	%	n	%	
Sexo							
Feminino	11596	44.1	7700	43.5	3896	45.5	
Masculino	14670	55.9	9995	56.5	4675	54.5	
Idade							
60 a 74 anos	13910	53.0	10160	57.4	3750	43.8	
75 a 84 anos	7936	30.2	5150	29.1	2786	32.5	
85 anos ou mais	4420	16.8	2385	13.5	2035	23.7	
Raça/cor							
Branca	18406	70.1	12453	70.4	5953	69.5	
Preta	585	2.2	405	2.3	180	2.1	
Amarela	312	1.2	219	1.2	93	1.1	
Parda	2733	10.4	1870	10.5	863	10.1	
Indígena	16	0.1	8	0.1	8	0.1	
Escolaridade							
Sem escolaridade/analfabeto	977	3.7	667	3.8	310	3.6	
Fundamental 1	3585	13.7	2537	14.3	1048	12.2	
Fundamental 2	1639	6.2	1158	6.5	481	5.6	
Médio	1683	6.4	1171	6.6	512	6.0	
Superior	670	2.6	519	3.0	151	1.8	
Macrorregional de Residência							
Leste	13292	50.6	9303	52.6	3989	46.5	
Oeste	4601	17.5	2993	16.9	1608	18.8	
Noroeste	3517	13.4	2344	13.2	1173	13.7	
Norte	4856	18.5	3055	17.3	1801	21.0	
Zona de Residência							
Urbana	22661	86.3	15258	86.2	7403	86.4	
Rural	1111	4.3	722	4.1	389	4.5	
Periurbana	56	0.2	35	0.2	21	0.3	

Tem-se que 81,4% dos óbitos possuíam fatores de risco, sendo os mais frequentes doenças cardiovasculares (48,9%) e Diabete Mellitus (32,1%). Em relação aos sinais e sintomas, 74% dos idosos que foram a óbito apresentaram dispneia (74%), seguido de baixa saturação de oxigênio (<95%) (70,9%), e Tosse (57,3%) (Tabela 2).

Tabela 2. Características clínicas de idosos que foram a óbito por Covid-19 no estado do Paraná.

Variáveis	n	%	Vacinação contra COVID-19			
			Indisponível/Em andamento (n = 17695 óbitos)		Disponível (n = 8571 óbitos em 21 meses)	
			n	%	n	%
Possui Fatores de risco/comorbidades?						
Sim	21375	81.4	14299	80.8	7076	82.6
Não	4891	18.6	3396	19.2	1495	17.4
Fatores de risco/comorbidades						
Diabete mellitus	8436	32.1	5748	32.5	2688	31.4
Doença Cardiovascular Crônica	12855	48.9	8768	49.6	4087	47.7
Sinais e Sintomas						
Saturação O ₂ <95%	18612	70.9	12488	70.6	6124	71.5
Tosse	15056	57.3	10376	58.6	4680	54.6
Dispneia	19429	74.0	13209	74.6	6220	72.6
Vacinação contra Gripe						
Sim	3165	12.0	2220	12.5	945	11.0
Não	23101	88.0	15475	87.5	7626	89.0
Internação em UTI						
Sim	16949	64.5	11570	65.4	5379	62.8
Não	9317	35.5	6125	34.6	3192	37.2
Uso de suporte ventilatório						
Invasivo	12623	48.1	8891	50.3	3732	43.5
Raio X de Tórax						
Não realizado	20431	77.8	13335	75.4	7096	82.7
Aspecto Tomografia						
Típico Covid-19	9093	34.6	6291	35.6	2802	32.7
Tomou vacina contra Covid-19?						
Sim	8151	31.0	2091	11.8	6060	70.7
Não	11317	43.1	8806	49.8	2511	29.3

Nos achados deste estudo, constatou-se que idosos que foram a óbito por complicações da Covid-19, 64,5% necessitaram de internamento em UTI. Já em relação ao suporte ventilatório invasivo, 48,1% dos idosos fizeram uso do tratamento.

Sobre os exames de imagem, em 77,8% dos casos, o exame de Raio-X de Tórax não foi realizado, fato que vai contrário ao preconizado. Neste estudo, o aspecto da tomografia mais encontrado foi o típico Covid-19, com aproximadamente 35% dos casos, contudo, cerca de 60% não realizaram o exame. Ao analisar os períodos de vacinação contra Covid-19, houve uma queda no percentual de óbitos de 43,1% para 31% comparando idosos não vacinados e os que receberam a vacina.

Ademais, 43,1% dos óbitos não estavam vacinados contra a Covid-19. Em relação ao período indisponível da vacina ou em andamento, houve 17.695 óbitos. Já no momento disponível do imunizante, foram contabilizados 8.571 óbitos. O padrão se mostrou o mesmo quando a variável analisada a vacina contra Influenza, dado que 88% dos idosos que foram a óbito não haviam sido vacinados. Ao analisar por períodos, nos primeiros 15 meses, 87,5% dos óbitos estavam sem o imunizante contra Influenza, dado que se mostrou crescente, apesar da disponibilidade da vacina, com 89% no período de 21 meses.

Conclusões

Conclui-se neste estudo que idosos, do sexo masculino, na faixa etária entre 60 e 74 anos, autodeclarados brancos, com baixo nível de escolaridade, residentes em área urbana em região de alta densidade populacional, com comorbidades pré-existentes, foram predominantes no percentual de óbitos em ambos os períodos da vacina analisados. O presente estudo colaborou para o conhecimento do perfil de mortalidade dos idosos por Covid-19 no Estado do Paraná/PR, em um momento crítico e complexo, como o período pandêmico, onde há uma escassez de informações diretas e embasadas cientificamente, o que traz a possibilidade de nortear o planejamento de ações de políticas públicas, tal como uma cobertura vacinal eficiente, para a população idosa, podendo ser mais um meio de acesso às informações sobre a Covid-19. Foi possível observar a importância do estudo epidemiológico para identificar o perfil de idosos em risco, o que reforça a necessidade de reconhecimento e entendimento da doença no Estado.

Agradecimentos

Agradecemos às instituições, Universidade Estadual de Maringá e CNPq pela oportunidade de participar desse projeto e aporte financeiro disponibilizado.

Referências

CHEN, Y. *et al.* "Aging in Covid-19: Vulnerability, immunity and intervention." **Ageing Research Reviews**, vol. 65, no. 101205, 2020, pp. 1-11 <https://doi.org/10.1016/j.arr.2020.101205>. Acesso em: 14 Mar 2021.

BRASIL, Ministério da Saúde. Banco de dados do Sistema Único de Saúde (DATASUS). SRAG 2020 a 2023 - Banco de Dados de Síndrome Respiratória Aguda Grave - incluindo dados da Covid-19. Brasília, DF. 2023. <https://opendatasus.saude.gov.br/dataset/srag-2021-a-2023>. Acesso em: 17 Mar 2023.

WHO. World Health Organization. Who coronavirus (Covid-19) Dashboard. Geneva, CH: World Health Organization (WHO), 2023. <https://covid19.who.int/> Acesso em: 08 Mai 2023.